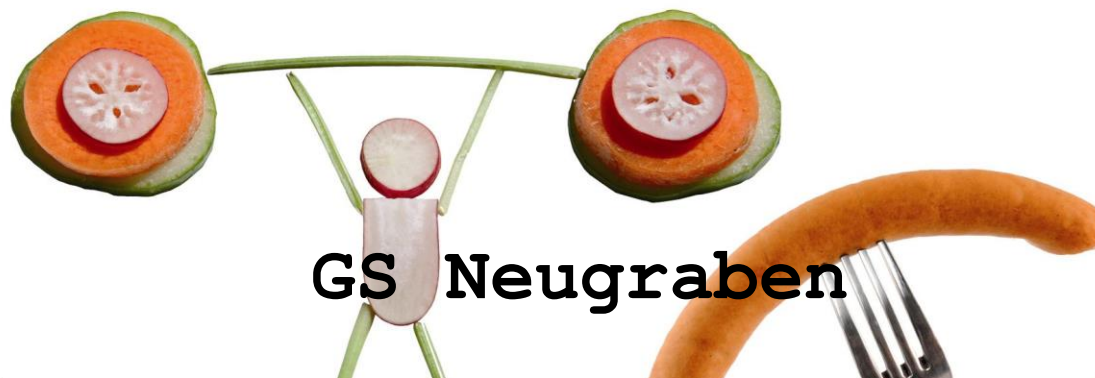




Bio & mehr



Regional

GESUNDE FRISCHE AUS DER REGION

# GS Neugraben

50 Woche	Gesund und Lecker
<b>Montag</b> 10.12.2018	Makkaroni <sup>Aa</sup> -Auflauf mit Brokkoli und Käse <sup>G</sup> überbacken  Apfel
<b>Dienstag</b> 11.12.2018	Karotten-Kartoffel-Eintopf dazu Vollkornbrot <sup>Aa, Ab, Ae, K</sup>  Banane <sup>G</sup>
<b>Mittwoch</b> 12.12.2018	Chili Con Carne vom Rind mit Reis  Joghurt <sup>G</sup> mit Vanillegeschmack und Früchten
<b>Donnerstag</b> 13.12.2018	Ofenkartoffel mit Kräuterquark <sup>G</sup> , dazu Salat und Dressing <sup>12, G, J, C, Aa</sup>  Schokoladen Pudding <sup>G, Aa†</sup>
<b>Freitag</b> 14.12.2018	Eierpfannkuchen dazu Apfelkompott <sup>Aa, C; 2</sup>  Birne

**Unser gesamtes Speisenangebot ist Schweinefleischfrei**

Änderung vorbehalten

**Allergene:**

A - Gluten [Aa Weizen, Ab Roggen, Ac Gerste, Ad Hafer, Ae Dinkel, Af Kamut], B - Krebstiere, C - Ei, D - Fische, E - Erdnüsse, F - Soja, G - Milch/-produkte, H - Schalenfrüchte [Ha Mandeln, Hb Haselnuss, Hc Walnuss, Hd Cashew- Nuss, He Pecanuss, Hf Paranuss, Hg Pistazie, Hh Macadamia-Queenslandnuss], I - Sellerie, J - Senf, K - Sesam, L - Schwefeldioxid und Sulfit, M - Lupine, N - Weichtiere

**Zusatzstoffe:**

1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - geschwefelt, 6 - geschwärzt, 7 - mit Phosphat, 8 - mit Milcheiweiß, 9 - coffeinhaltig, 10 - chininhaltig, 11 - mit Süßungsmittel, 12 - enth. eine Phenylalaninquelle, 13 - gewachst.

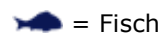
Legende:



= Vegetarisch



= Geflügel



= Fisch



= Rind

Trotz sorgfältigster Herstellung und Deklarationen können alle unsere Rezepturen und Lebensmittel Spuren von Gluten, Eiern, Erdnüssen, Soja, Milchprodukten, Schalenfrüchten, Sellerie, Senf, Lupinen und Sesam enthalten.